

Personligt ombud Unga (POU)

Om projektet

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) driver tillsammans med Personligt ombud Skåne (PO Skåne) och Schizofreniförbundet ett 3-årigt projekt (nov 2022-nov 2025) med mål att skapa en ny stödform för unga som är fristående från myndigheter.

Den nuvarande stödformen för personligt ombud (PO) omfattar endast vuxna personer med psykisk ohälsa. En spridningsbar metod för POU ska utvecklas och testas i ett antal kommuner i Skåne och Västernorrland. Om projektet får avsedd effekt ska RSMH verka för att utöka målgruppen för statsbidrag att gälla även för POU.

Projektet som är finansierat av Allmänna Arvsfonden, syftar till att testa möjligheten att bredda användningen av stödformen Personligt ombud Unga till att omfatta målgruppen unga mellan 12–17 år med psykisk ohälsa.

Personligt ombud Unga (POU) ska arbeta helt och endast på uppdrag av den enskilde i detta fall barnet/den unge och stödjande personen att finna sin väg och i kontakt med vård och myndigheter samt i andra viktiga kontakter i syfte att tillvarata sina rättigheter i samhället med beaktande av barnkonventionen och svensk lag i övrigt.

POU kommer att kunna erbjuda bland annat den psykiatriska rehabiliteringsmetoden Supported Education (SEd) innebärande att lämna individuellt stöd i en process som syftar till att välja, söka till och/eller slutföra utbildning.

Ombuden har dessutom uppdraget att på ett strukturellt plan företräda målgruppen kollektivt. Detta görs genom att synliggöra och påtala brister och systemfel i välfärdssystemet.

POU är fristående från myndigheter och arbetar enbart tillsammans med och på uppdrag av den unga och dennes familj. POU kan agera för barnet/den unge endast med samtycke från vårdnadshavare.

Målgrupp

Barn/unga (12–17 år) med erfarenhet av psykosociala svårigheter, psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsvariation/-nedsättning.

De personliga ombuden för unga kommer att erbjuda ett begränsat antal unga en individuell kontakt. Det personliga ombudets uppdrag utgår från den unges önskemål och bygger på ett relationskapande med den unge och dennes nätverk.

Mål med projektet är att bidra till en förbättring av stödet till unga samt att de genom kontakten erhåller stöd, rådgivning, finner sina bästa strategier i en återhämtningsprocess, fullföljer skola och hittar vägar till en trygg framtid och livssituation innefattande ett gott arbetsliv, delaktighet i samhället.

Förhoppningen är också att projektets resultat ska bidra till en spridning och ett tillgängliggörande av personligt ombud för unga samt en utökning statsbidrag för verksamhet med personligt ombud så att detta också omfattar unga.

Hemsida för projektet: <https://www.pou.nu/>

[Personligt ombud för unga \(arvsfondsprojekt\) - rsmh](#)

[Innovationsprojekt PO Unga - Personligt Ombud Skåne \(po-skane.org\)](#)

Projektgrupp

Annika Bostedt, projektledare

Micael von Wowern, delprojektledare

Camilla Bogarve, delprojektledare och metodstöd

Styrgrupp

Anna Jonsson, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)

Maria Nyström Agback, Schizofreniförbundet (IFS)

Selene Cortes, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH)

Tore Hansson, Riksförbundet för social och mental hälsa (RSMH)

Åke Nilsson, Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH)

Rådgivare

Kerstin Evelius, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)

Projektledare

Annika Bostedt, projektledare

Tel: 070-420 82 52

E-post: annika.bostedt@rsmh.se

Kontaktuppgifter Skåne

Micael von Wowern, delprojektledare

Tel: 073-500 68 31

E-post: micael.vonwowern@rsmh.se

Camilla Bogarve, delprojektledare

Tel: 0768-53 34 32

E-post: camilla.bogarve@po-skane.org